

# TRAININGSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>18:00 – 19:00</p> <p>Kickboxen</p> 	<p>16:30 – 17:30</p> <p>Jutsu Combat Kinder 8-12 Jahre</p> 	<p>16:30 – 17:30</p> <p>Karate Kinder 5-9 Jahre</p> 	<p>16:30 – 17:30</p> <p>Jutsu Combat Kinder 8-12 Jahre</p> 	<p>16:00 – 17:00</p> <p>Karate Kinder 5-9 Jahre</p> 	<p>10:00 – 13:00</p> <p>siehe Facebook Info Wettkampf Training Karate</p> 
<p>19:00 – 20:00</p> <p>Kickboxen</p> 	<p>18:00 – 19:00</p> <p>MMA</p> 	<p>17:30 – 18:30</p> <p>Karate Kinder 10-13 Jahre</p> 	<p>18:00 – 19:00</p> <p>Kickboxen</p> 	<p>17:00 – 18:00</p> <p>Karate Kinder 10-13 Jahre</p> 	
<p>20:00 – 21:00</p> <p>Karate Erw.</p> 	<p>19:30 – 20:30</p> <p>Power Yoga</p> 	<p>18:30 – 20:00</p> <p>Karate Erw.</p> 	<p>19:00 – 20:00</p> <p>Kickboxen</p> 	<p>18:00 – 19:30</p> <p>Karate Erw.</p> 	
		<p>20:00 – 21:15</p> <p>Jutsu Combat Erwachsene</p> 	<p>20:00 – 21:00</p> <p>Karate Erw.</p> 	<p>19:30 – 20:45</p> <p>Jutsu Combat Erwachsene</p> 	